

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
14 августа 2026									
Дан. 2									
		2-й эт.		3-й эт.		4-й эт.		5-й эт.	
		Масса	Кал.	Масса	Кал.	Масса	Кал.	Масса	Кал.
Горючий завтрак									
10	Бутерброд с маслом и сыром	50	80	85	137	180	200	200	200
143	Суфле творожное с джемом	150	249	180	246	200	246	200	246
405	Чай с сахаром	200	50	200	50	200	50	200	50
		0	0	50	18	50	18	50	18
Второй завтрак									
гп	сок из фруктов	150	90	200	110	200	125	200	125
Горючий обед									
гп	огурец свежий	50	51	80	82	100	102	100	102
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5	134	250/5	134
54	Оладьи из печени с маслом	70/5	173	90/5	233	120/5	314	120/5	314
13	Картофель толченый по деревенски	130	113	100	156	180	156	180	156
507	Компот из сухофруктов	100	50	100	50	200	50	200	50
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122	60	122
Полдник									
71	молоко кипяченое	80	177	100	239	150	319	150	319
697	лимон морковный	240	107	200	107	200	107	200	107
Ужин									
55	помидор свежий	60	38	80	50	100	67	100	67
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	100	170	120	175	120	175
512	рис припущенный	130	129	150	154	180	184	180	184
605	Чай с сахаром и лимоном	200	42	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	0	0	20	41	20	41
гп	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34	20	34
Второй ужин									
гп	молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95	200	95
гп		10	16	20	42	20	42	20	42

Повар

Спец по соц работе

Погодина С.П.

Кобцева О.В.



Приятного аппетита!