

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
15 августа 2026

№ п/п	Наименование блюда	Масса готового блюда (г)	14 лет (г)	Масса порции (г)	5-14 лет (г)	Масса порции (г)	15-18 лет (г)	18 лет и старше (г)
Завтрак								
1	Каша овсяная с маслом	150	64	25	10	105	30	120
111	Каша пшеничная с маслом	180	100	130	250	230	250	250
642	Каша с молоком	200	97	200	97	200	97	200
гв	Хлеб пшеничный	9	0	0	0	20	30	30
гв	Хлеб ржаной	50	18	80	22	80	80	22
гв	сок	120	92	200	123	200	123	200
Обед								
гв	пюре картофельное	60	11	40	17	100	22	22
142	Суп с рыбными консервами	200 / 50	133	250 / 50	150	250 / 100	180	180
152	Гуляш	70	114	100	142	100	142	142
516	Макаронные изделия	130	145	150	183	180	2122	2122
640	Чай с сахаром	100	50	200	58	200	58	58
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101	101
гв	Хлеб ржаной	40	01	50	101	60	122	122
Полдник								
гв	мучное изделие	40	142	80	231	80	231	231
гв	сок	200	135	200	135	250	173	173
Ужин								
гв	пюре картофельное	60	61	80	82	100	100	100
492	Язык из птицы	200	269	240	361	300	412	412
495	Чай с молоком сгущенным	180		200		200		200
гв	Хлеб пшеничный	50	105	50	105	50	105	105
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41	41
Второй ужин								
гв	Молоко кипяченое	10	16	20	42	20	42	42
гв	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	200	200

Повар
Спец по соц работе

Посудовка С.П.
Кобцева О.В.



Приятного аппетита!