

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
17 августа 2026

День 5

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-й лет	Масса порции (г)	7-12 лет	Масса порции (г)	12-18 лет
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	20/10	75	30/10	121	39	162
300	Суп молочный с крутой	100	142	250	202	306	243
331	Яйцо отварное	100	166	210	210	210	210
630	Чай с сахаром	200	79	200	79	200	79
гв	сум						
Второй завтрак							
120	92	200	121	200	127		
Обед							
21	Компоты свежие	60	62	80	84	100	106
163	Суп из овощей с грибами	200/20	136	150/20	171	250/20	371
	Грибки из свиного хлеба	20		20		20	
374	Рыба тушеная в сметане с овощами	70/50	131	100/50	151	120/50	220
173	Картофель отварной с маслом	130	96	180	156	186	156
705	Отвар из овощей	180	63	200	74	209	74
гв	Хлеб пшеничный	40	67	58	34	68	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	58	101	60	122
Полдник							
гв	Чай с сахаром	200	118	200	118	200	118
531	Мучное изделие	50/20	227	100/20	109	108/20	309
Ужин							
4	Огурец свежий	60	43	80	57	100	71
451	Шницель из говядины	70	104	90	165	120	213
423	Капуста тушеная в сметане	130	109	150	128	200	186
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
гв	Молоко кипяченое	100	76	180	76	200	95
гв		10	16	20	42	20	42

Повар
Спец по сн работе

Артемьева А.И.
Кобцева О.В.



Приятного аппетита!