

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



21 августа 2026

Дневник

№ п/п	Наименование блюда	Масса порция (г)	11.00.00	Масса порция (г)	11.10.00	Масса порция (г)	11.20.00	11.30.00
Завтрак								
1	Бутерброд с сыром	20	10	75	30/15	123	30/20	130
2	Чай с сахаром	100	100	200	250	230	250	250
3	Хлеб белый	200	95	200	95	200	200	200
4	Хлеб белый	20	50	200	100	100	100	100
Второй завтрак								
5	Орешки	100	90	200	110	200	200	200
Обед								
6	Суп куриный	40	53	80	70	100	80	80
7	Суп куриный	200	5	96	100/5	112	250/5	112
8	Пюре картофельное с маслом	90/50	170	120/50	255	100/50	245	245
9	Макаронные изделия	130	145	150	103	180	213	213
10	Каша гречневая	180	200	95	200	95	200	95
11	Хлеб белый	20	34	40	60	40	40	40
12	Хлеб белый	40	81	40	93	30	162	162
Полдник								
13	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200	200	107
14	Хлеб белый с абрикосом	70	165	70	165	100	227	227
Ужин								
15	Пюре картофельное	50	8	90	10	100	13	13
16	Пюре картофельное	90/5	107	100/5	120	120/5	131	131
17	Макаронные изделия	130	115	180	165	180	165	165
18	Чай с сахаром	100	42	200	42	200	42	42
19	Хлеб белый	10	17	20	34	20	34	34
20	Хлеб белый	10	20	20	41	40	81	81
Второй ужин								
21	Молоко	10	10	10	10	10	10	10
22	Хлеб белый	180	76	180	76	200	76	76

Повар
Спец по соц работе

Артемьева
Кобиса

Артемьева А.И.
Кобиса О.В.



Приятного аппетита!