

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ							
22 августа 2026							
День 10							
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции г/шт	3-4 лет	Масса порции г/шт	5-11 лет	Масса порции г/шт	12-18 лет
Горячий завтрак							
1-3	Бутерброд с маслом и сыром	20/05 10	114	20/05 15	127	20/5 20	138
162	суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	42
гв		15	81	15	81	30	81
Второй завтрак							
гв	фрукт	50		50		50	
Горячий обед							
51	огурец свежий	60	68	80	92	100	113
	огурец свежий						
181	Уха рыбачья	200/20	102	250/80	142	250/100	160
54-94	Мясное тушеное с картофелем	200	256	250	344	250	344
705	Отвар из плодов шиповника	180	63	200	74	200	82
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80	134
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40	81
Полдник							
гв	Мучное изделие	10	16	20	42	20	42
гв	Чай с сахаром	200	97	200	129	200	129
гв							
Ужин							
70	помидор свежий	70		70		70	
451	Котлета из говядины	70	104	90	165	120	213
416	рис припущенный мозайка	130	143	150	164	180	196
648	кнесь	200	80	200	80	200	
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	60
Второй ужин							
		10	16	20	42	20	
		100	76	100	76	200	



Приятного аппетита!