Завтрак

Полдник

МЕНЮ

23 августа 2026

№СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	Б/Ж/У Ккал	Масса порции (г)	Б/Ж/У Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	26 10	105	36 15	128
340	Каша герсулесовая	200	193	200	192	200	192
	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	0		0		40	81
	Второй завтрак						
гп	фрукт	100	90	200	110	200	135
	Горячий обед						
16	огурец свежий	60	6 4	80	79	100	95
125	Щи по - уральски (с крупой) со сметаной	200/5	121	250 / 5	130	250 / 5	130
498	Биточки из говядины	70	104	90	165	120	213
	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185
507	компот из яблок	180	50	180	50	200	58
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	123
	Полдник						
2	Печенье воздушное	50	164	100	246	150	30
697	Чай с сахаром	200	119	200	119	200	11
	Ужин						
101	помидор свежий	50	9	80	10	105	
430	Запеканка картофельная с мясом	200	299	250	363	300	
495	Чай с сахаром	180	58	200	58	200	
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	40	
гп	Хлеб ржаной	0		0		20	
	Второй ужин						
гп		10	16	20	42	20	
гп	йогурт	180	76	180	76	200	

Повар Погудина С.П.

Спец по соц работе Кобцева О.В.

Второй завтрак

Ужин

Обед

Второй ужин

Приятного аппетита!