

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



М.П.И.О.

24 августа 2026

Дня 12

№ п/п	Наименование блюда	Масса сырья	Масса готового	Средняя стоимость	Масса готового	Средняя стоимость	Средняя стоимость
Первый завтрак							
3	Бутерброд с сыром	20/10	15	30/15	121	30/30	162
311	Каша манная молочная	150	155	230	234	230	244
201	чай с сахаром	100	95	200	95	200	193
гв							
Второй завтрак							
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	137
Первый обед							
51	суповый свежий						
130	Рисовый суп со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117
310	Рыба запеченная	70	125	120	214	120	214
120	Вареное картофельное	130	115	180	165	180	165
200	чай с сахаром	100	95	200	95	200	193
гв	Хлеб пшеничный	30	50	60	101	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	61	40	61	60	122
Полдник							
гв	Молоко кипяченое	10	16	20	42	20	42
гв		5	9	50	55	100	109
гв	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90
Ужин							
119	суповый свежий	60	51	80	68	100	85
401	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50	175
	Соус красный основной (при подаче)	30		50		50	
240	каша гречневая	130	128	150	148	180/00	177
600	чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гв	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81
Второй ужин							
гв	Молоко кипяченое	180	76	200	95	200	95
гв		10	16	20	42	20	42

Повар

Погудина С.П.

Спец по соц работе

Кобица О.В.



Приятного аппетита!