

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
26 августа 2026									
Дни 14									
№ п/п	Наименование блюда	Масса сырья (г)	24 шт. (шт.)	Масса сырья (г)	24 шт. (шт.)	Масса сырья (г)	24 шт. (шт.)	Масса сырья (г)	24 шт. (шт.)
Горячий завтрак									
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 18	105	20 18	105	105,000	
100	Яйца	40	63	40	63			63	
165	Суп молочный с макаронными изделиями	200	156	250	195	300	235		
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97		
гп	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34		
Второй завтрак									
гп	Фрукт	120	92	200	121	200	137		
Горячий обед									
гп	Овощи свежие	60	61	80	82	100	102		
34	Сметанник со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117		
493	Фрикасе из птицы	70	136	90	169	120	251		
510	Каша перловая	130	114	150	150	180	180		
636	Компот из апельсина	180	73	180	73	180	85		
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134		
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		
Полдник									
гп	Печенье след тигренка	50	135	50	135	100	270		
гп	Чай с сахаром	200	90	200	90	200	90		
Ужин									
2	Помидоры свежие	60	47	80	66	100	82		
452	Котлета особая	130	115	180	165	180	165		
173	Картофель припущенный с зеленым	130	96	180	156	200	166		
605	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй ужин									
гп	Йогурт	180	76	180	76	200	95		
гп		10	16	20	42	20	42		
Повар									
Спец по соц работе									
Погудина С.П.									
Кобелева О.В.									



Приятного аппетита!