

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
31 августа 2026

№ п/п	Наименование блюда	Дети 5					
		Масса порция (г)	3-6 лет	7-10 лет	11-13 лет	14-17 лет	18-24 лет
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	20 / 10	75	10 / 10	121	30	162
200	Суп молочный с крупой	180	142	250	202	300	243
311	Яблоко отварное	180	166	230	210	230	210
630	Чай с сахаром	200	79	200	79	200	79
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	127
Обед							
21	Помидоры свежие	60	62	80	84	100	104
161	Суп из разных овощей с гречихой	200 / 20	136	250 / 20	171	250 / 20	171
	Гречка из пшеничного хлеба	20	20	20	20	20	20
374	Рыба тушеная в томате с овощами	70 / 50	131	100 / 50	191	120 / 50	228
173	Картофель отварной с маслом	130	96	180	156	180	156
705	Отвар из шиповника	180	63	200	74	200	74
гв	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
Полдник							
гв	Чай с сахаром	200	118	200	110	200	118
531	Мучное изделие	50 / 20	227	100 / 20	309	100 / 20	309
Ужин							
4		60	43	80	57	100	71
451	Шницель из говядины	70	104	90	165	120	213
423	Капуста тушеная в сметане	130	109	150	128	200	146
605	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гв	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
Второй ужин							
гв	Молочко кипяченое	100	76	180	76	200	92
гв		10	16	20	42	20	42

Повар: *В.В.*
Спец по соц работе: *В.В.*

Погудина С.П.
Кобцева О.В.



Приятного аппетита!