Завтрак



Полдник



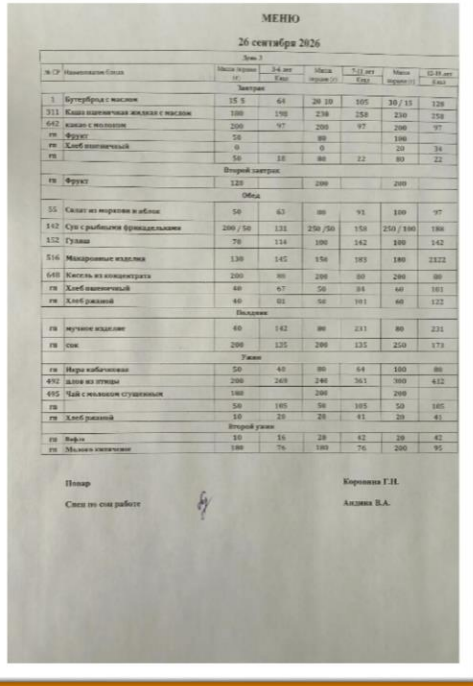


Обед



Ужин





МЕНЮ

26 сентября 2026

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 / 15	128
311	Каша пшеничная жидкая с маслом	180	198	230	258	230	258
642	какао с молоком	200	97	200	97	200	97
гн	фрукт	50		80		100	
гн	Хлеб пшеничный	0		0		20	36
гн		50	18	80	22	80	22
	Второй завтрак						
гн	Фрукт	120		200		200	
	Обед						
55	Салат из моркови и яблок	50	63	80	93	100	97
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	250 /50	158	250 / 100	186
152	Гуляш	70	114	100	142	100	142
516	Макаронные изделия	130	145	156	185	180	2323
648	Кисель из концентрата	200	80	200	80	200	80
гн	Хлеб пшеничный	60	67	50	84	60	101
гн	Хлеб ржаной	40	61	50	101	60	122
	Полдник						
гн	мучное изделие	60	142	80	231	80	231
гн	сок	200	125	200	125	250	173
	Ужин						
гн	Икра кабачковая	50	40	80	64	100	86
492	плов из птицы	200	248	240	361	300	412
695	Чай с молоком сгущенным	180		200		200	
гн		50	105	50	105	50	105
гн	Хлеб ржаной	30	20	20	41	20	41
	Второй ужин						
гн	Вафли	30	56	20	42	20	42
гн	Молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95

Повар Коронина Г.Н.

Смен по сан работе Андина В.А.