Завтрак



Полдник

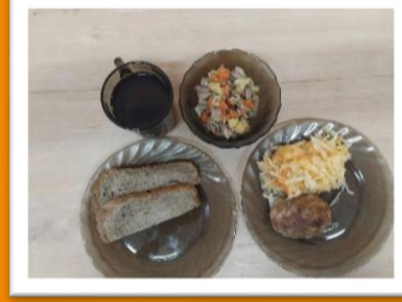


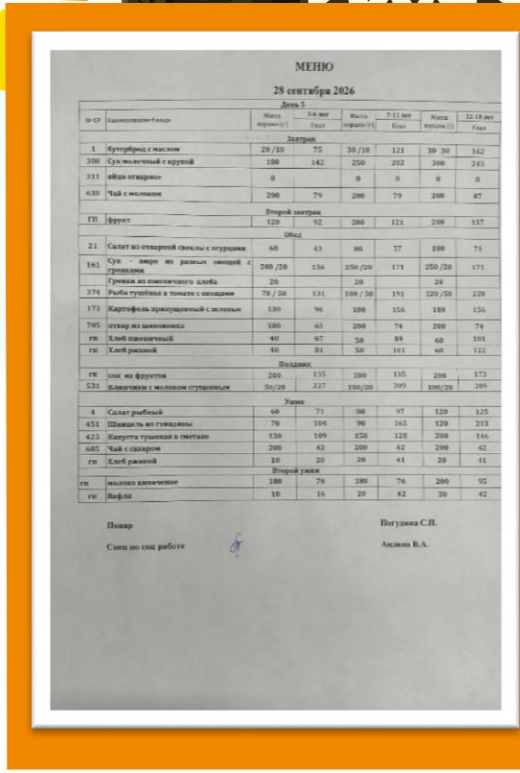


Обед



Ужин





МЕНЮ

28 сентября 2026

День 5

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г) 3-6 лет	Выход	Масса порции (г) 7-11 лет	Выход	Масса порции (г) 12-18 лет	Выход
	Завтрак						
1	бутерброд с маслом	20 /10	75	30 /10	121	30 /30	162
308	Суп молочный с крупой	100	142	250	202	300	243
331	яйцо отварное	0		0	0	0	0
630	Чай с молоком	200	79	200	79	200	87
	Второй завтрак						
ГП	фрукт	120	92	200	121	200	137
	Обед						
21	Салат из отварной свеклы с огурцами	60	63	80	77	100	71
161	Суп – пюре из разных овощей с гренками	200 /20	136	250 /20	171	250 /20	171
	Гренки из пшеничного хлеба	20		20		20	
374	Рыба тушёная в томате с овощами	70 / 50	131	100 / 50	191	120 /50	228
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	180	156
705	отвар из шиповника	180	63	200	74	200	74
ГП	Хлеб пшеничный	40	87	50	84	60	101
ГП	Хлеб ржаной	40	81	50	101	60	122
	Полдник						
ГП	сок из фруктов	200	135	200	135	200	173
531	Блинчики с молоком сгущенным	50/20	227	100/20	309	100/20	309
	Ужин						
4	Салат рыбный	60	71	80	97	120	125
451	Шницель из говядины	70	104	90	165	120	213
423	Капуста тушеная в сметане	130	109	150	120	200	146
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
ГП	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41
	Второй ужин						
ГП	молоко кипяченое	180	76	180	76	200	95
ГП	Вафли	10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Сани ин соц работе Авдеева В.А.