ПРОГРАММА «АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ»
ФОРМИРОВАНИЕ ОСОЗНАННОГО ОТНОШЕНИЯ К СЕМЬЕ И НАВЫКОВ ПОСТРОЕНИЯ ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

ТЕМЫ ВСТРЕЧ:

«Завещание предков»: узнаете, что самое ценное передали нам наши предки, и что нам с этим делать.

«События из прошлого, оставившие след»: поймёте, как помочь себе и другим справиться с травмой.

«Я взрослею»: примите себя и свои изменения, подружитесь со своими эмоциями и попробуете ими управлять.

«От влюбленности до настоящей любви»: разберетесь, чем одно отличается от другого, поймете, как построить здоровые отношения и сохранить их.

«Моя будущая семья»: заглянете в будущее и представите, какими родителями вам хотелось бы быть.



ПРИГЛАШАЕМ ПОДРОСТКОВ
ОТ 14 ДО 17 ЛЕТ НА ТРЕНИНГИ «АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ»

Мы вместе будем искать ответы на самые важные вопросы!

Хотите лучше понимать себя, своих родителей и всё, что происходит вокруг?

Запутались в чувствах и не знаете, как справиться с эмоциями?

Тогда вам точно к нам!



ДЛЯ ЧЕГО:

Пространство, где безопасно быть собой. Мы создали это место, чтобы вы могли открыто делиться мыслями, находить поддержку и раскрывать свой потенциал.

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

Разберётесь в себе, поймете:
- кто вы и откуда,
- чего хотите от жизни
- и как достичь своих целей.

Узнаете, как справляться с трудностями:
- что делать, если столкнулся с травлей,
- как пережить расставание
- как не бояться будущего и т.д.

Подготовитесь к взрослой жизни:
- поговорим о деньгах,
- отношениях,
- семье и будущем.

Научитесь лучше понимать своих родителей:
- сможете общаться так, чтобы вас слышали и понимали.

ЗАБУДЬТЕ ПРО СКУЧНЫЕ ЛЕКЦИИ!

ВАС ЖДУТ:

- ИНТЕРЕСНЫЕ ИГРЫ
- ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ
- РЕФЛЕКСИВНЫЕ ЗАДАНИЯ
- ОБСУЖДЕНИЯ РЕАЛЬНЫХ ИСТОРИЙ



ДЛЯ ЗАПИСИ ОБРАЩАТЬСЯ:
КГКУ СО Центр семьи «Минусинский»
телефон: 8 999 443 34 26

КОНТАКТЫ

http://центр-семьи-минусинский.рф

МЫ В СОЦ. СЕТЯХ

РЕЖИМ РАБОТЫ

понедельник-пятница:
с 9.00 до 18.00
перерыв: с 13.00 до 14.00

8 800 2000 122
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ 124
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Краевое государственое казённое учреждение
социального обслуживания
Центр социальной помощи семье и детям
«Минусинский»



АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

тренинги для подростков от 14 до 17 лет

СЕМЕЙНАЯ ПОМОЩЬ
КРАЕВЫЕ ЦЕНТРЫ ПОДДЕРЖКИ