КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

ВЫХОД ЕСТЬ – ДАЖЕ ЕСЛИ ЕГО НЕ ВИДНО

КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ, ЕСЛИ НЕ ХОЧЕТСЯ НИКОМУ РАССКАЗЫВАТЬ



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И ПОДРОСТКИ!

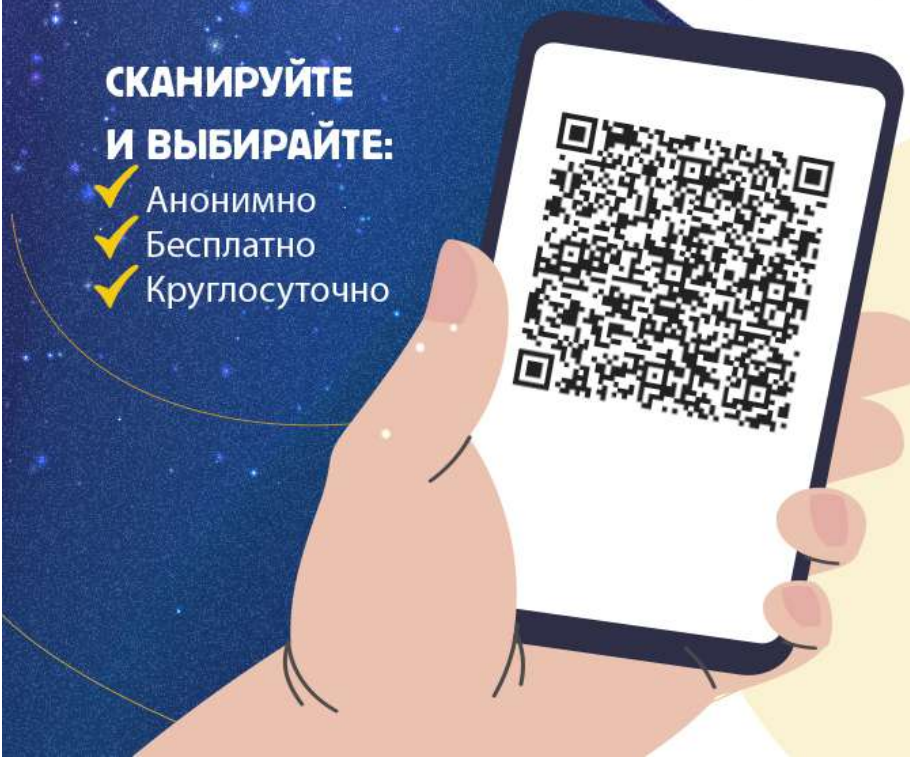
В трудной ситуации важно знать, куда обратиться. В этой памятке собраны службы психологической помощи – от экстренной телефонной поддержки до анонимных чатов. Только профессиональная забота.

ПЕДАГОГИ-ПСИХОЛОГИ В УЧРЕЖДЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Если вам нужна очная консультация или поддержка семьи – обратитесь в ближайший центр социального обслуживания.

Здесь работают педагоги-психологи, которые помогут:
– справиться с тревогой и стрессом;
– наладить отношения с родителями / детьми;
– пережить травлю или кризис в школе.

СКАНИРУЙТЕ И ВЫБИРАЙТЕ:
- ✓ Анонимно
- ✓ Бесплатно
- ✓ Круглосуточно



ПРОСТО НАВЕДИТЕ КАМЕРУ

КАК ПОПАСТЬ: достаточно выбрать наиболее удобный для вас центр, позвонить по номеру, указанному на сайте, или прийти лично.

НЕ ЗНАЕТЕ, С ЧЕГО НАЧАТЬ? НА ОБОРОТЕ – ПОШАГОВЫЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

ПОЛУЧИТЕ ПОМОЩЬ ПРЯМО СЕЙЧАС

ЕДИНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122 (с мобильного 124)
8-800-100-12-60 (доб. 1)
(горячая линия «**Ребенок в опасности**»)



ПОМОЩЬ В БЕЗОПАСНОМ ПРИЛОЖЕНИИ MAX

Чат-бот «Лучше знать»

Добавьте в друзья. Робот задаст вопросы и подскажет, к какому специалисту лучше пойти.

ГРУППА В ПРИЛОЖЕНИИ MAX

«Психолог в доме»

Онлайн-канал, в котором педагоги-психологи публикуют различные советы

МОЖНО ЗАДАТЬ ВОПРОС АНОНИМНО ЧЕРЕЗ БОТА ГРУППЫ ИЛИ ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

+7 (391) 237-60-22
+7 (391) 262-50-77