

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



**МЕНЮ
02 сентября 2026**

		Всего							
		Дети 7 лет		Дети 14 лет		Дети 11 лет		Дети 18 лет	
№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	Еда	Масса порции (г)	Еда	Масса порции (г)	Еда	Масса порции (г)	Еда
Завтрак									
г/л		30	147	50	216	50	216		
162	сух. молочный с крупой	100	142	250	202	300	243		
686	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
г/л	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		
Второй завтрак									
г/л	сок	100	90	200	118	200	135		
Обед									
г/л	картошка из свежих овощей	60	47	80	62	100	78		
142	пюре со свежей капусты	200 / 5	93	250 / 5	110	250 / 5	110		
454	котлета мясо-картофельная	70	151	90	222	100	247		
516	Макаронные изделия	130	145	150	103	190	212		
580	компот из яблок	180	80	200	80	200	116		
г/л	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101		
г/л	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122		
Полдник									
г/л	Мучное изделие	50	140	70	196	100	283		
697	молоко кипяченое	200	107	200	119	200	119		
Ужин									
11	помидоры свежие	60	57	80	76	100	95		
54 196	оладьи из печени	80	136	90	172	120	230		
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165		
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		
г/л	Хлеб ржаной	10	20	20	41	20	41		
Второй ужин									
645	Йогурт	180	76	180	76	200	9		
г/л		10	16	20	42	20	4		

Повар

Специалист по соц работе

Артемьев
Кобяева

Артемьев А.И.

Кобяева О.В.



Приятного аппетита!