

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
04 сентября 2026

Дата: 9

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-4 лет	Масса порции (г)	5-7 лет	Масса порции (г)	12-14 лет
Завтрак							
3	Датский суп с мясом	20	10	75	100/125	121	130/200
362	Запеканка из творога	180	150	230	258	236	258
301	Кефирный напиток	200	95	200	95	200	193
300	Фрукты	50	50	100	100	100	100
Второй завтрак							
30	Чай	100	90	200	110	200	135
Обед							
4	Помидоры свежие	60	53	80	70	100	85
110	Борщ со свежей капустой со сметаной	200 / 5	96	250 / 5	112	250 / 5	112
439	Печень, тушенная с луком	80 / 50	170	120 / 50	255	100/50	245
587	Макаронные изделия	130	145	150	185	180	212
438	Колбаса из курицы	180		200	95	200	95
19	Хлеб пшеничный	20	34	40	65	40	60
10	Хлеб ржаной	40	81	40	81	80	112
Полдник							
697	Молоко кипяченое	200	107	200	107	200	107
3	Шарлотка с яблоком	70	165	70	165	200	227
Ужин							
22							
9	Помидоры свежие	60	53	80	70	100	85
397	Сыр твердый	80 / 5	187	100 / 5	158	120 / 5	18
520	Пюре из картофеля	150	115	150	165	180	19
685	Чай с сахаром	180	42	200	42	200	4
10	Хлеб пшеничный	10	17	20	24	20	7
10	Хлеб ржаной	10	28	20	41	40	5
Второй ужин							
10			10		10		
645	Йогурт	180	76	180	76	200	

Повар: *С.П.* Погудина С.П.
Специально по работе: *К.В.* Кобица О.В.



Приятного аппетита!