

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
06 сентября 2026									
Дни 11									
№ п/п	Наименование блюда	Меню 11	Меню 12	Меню 13	Меню 14	Меню 15	Меню 16	Меню 17	Меню 18
Завтрак									
1	Кутерфил с мясом	15.5	44	20.19	105	30.15	128		
340	омлет натуральный	200	192	200	192	200	192		
180	Каша с маслом	180	97	200	97	200	97		
180	Хлеб мякишечный	0	20	34	20	34	20		
180	Хлеб ржаной	0	0	40	40	40	40		
Второй завтрак									
180	Фрукт	100	90	200	110	200	110		
Горячий обед									
10	омлетный свежий	60	64	80	79	100	90		
128	Шахи - уральский (с картошкой) со сметаной	200/5	121	250/5	130	250/5	130		
490	Биточки из говядины	70	104	90	165	130	213		
	Омлет тушеный в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185		
180	омлет из яблок	180	50	180	50	200	50		
40	Хлеб мякишечный	40	57	60	101	80	134		
40	Хлеб ржаной	40	91	60	122	60	122		
Полдник									
2	Печенье воздушное	50	164	190	246	150	267		
119	Чай с сахаром	200	119	200	119	200	119		
Ужин									
101	омлетный свежий	50	5	80	10	105	113		
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	363	300	334		
490	Чай с сахаром	180	50	200	58	200	58		
10	Хлеб мякишечный	10	17	20	34	40	63		
10	Хлеб ржаной	0	0	0	0	20	41		
Второй ужин									
10	Йогурт	10	16	20	42	30	4		
180	Йогурт	180	76	180	76	200	9		

Повар

Спец по соц работе

Корова Г.И.

Кобиса О.В.



Приятного аппетита!