Завтрак

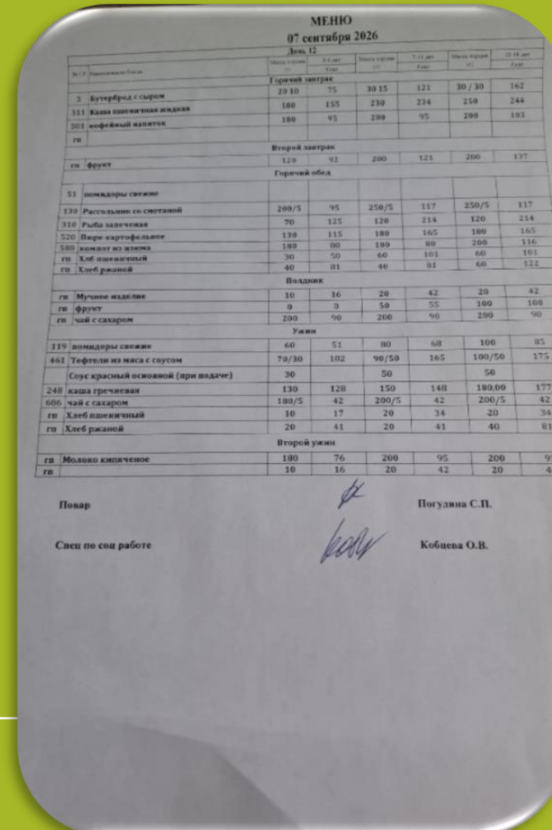
Полдник

Второй завтрак

Ужин

Обед

Второй ужин



МЕНЮ

07 сентября 2026

День 12

№ С/Р	Наименование блюда	Масса порции	3-6 лет Ккал	Масса порции	7-11 лет Ккал	Масса порции	12-18 лет Ккал
	Горячий завтрак						
3	Бутерброд с сыром	20 10	75	30 15	121	30 / 30	162
311	Каша пшеничная жидкая	180	155	230	234	250	244
501	кофейный напиток	180	95	200	95	200	103
гп							
	Второй завтрак						
гп	фрукт	120	92	200	121	200	137
	Горячий обед						
51	помидоры свежие						
130	Рассольник со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117
310	Рыба запеченая	70	125	120	214	120	214
520	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
588	компот из изюма	180	80	180	80	200	116
гп	Хлб пшеничный	30	50	60	101	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
	Полдник						
гп	Мучное изделие	10	16	20	42	20	42
гп	фрукт	0	0	50	55	100	108
гп	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90
	Ужин						
119	помидоры свежие	60	51	80	68	100	85
461	Тефтели из мяса с соусом	70/30	102	90/50	165	100/50	175
	Соус красный основной (при подаче)	30		50		50	
248	каша гречневая	130	128	150	148	180,00	177
686	чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гп	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81
	Второй ужин						
гп	Молоко кипяченое	180	76	200	95	200	95
гп		10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Спец по соц работе Кобцева О.В.

Приятного аппетита!