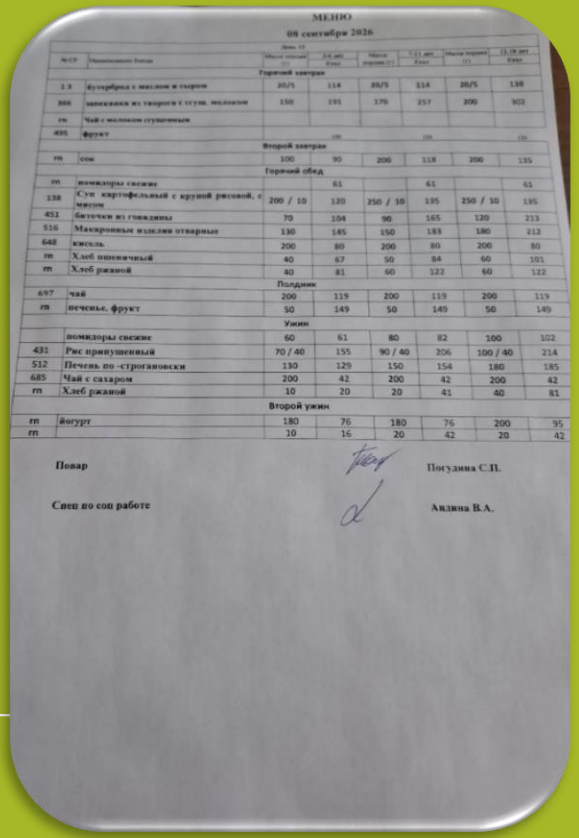
Завтрак

Полдник



МЕНЮ

08 сентября 2026

№СТ	Наименование блюда	Масса порции (г)	Е (в дет. Ккал)	Масса порции (г)	Е (в дет. Ккал)	Масса порции (г)	Е (в дет. Ккал)
	Горячий завтрак						
1.9	бутерброд с маслом и сыром	20/5	114	20/5	114	20/5	138
366	запеканка из творога с изюм, молоком	150	191	179	217	200	903
гп	Чай с молоком сгущенным						
495	фрукт	100		100		100	
	Второй завтрак						
гп	сок	100	90	200	118	200	135
	Горячий обед						
гп	помидоры свежие		61		61		61
138	Суп картофельный с крупой рисовой, с мясом	200 / 10	120	250 / 10	135	250 / 10	135
451	биточки из говядины	70	104	90	165	120	213
516	Макаронные изделия отварные	130	145	150	183	180	212
648	кисель	200	80	200	80	200	80
гп	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	60	101
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
697	чай	200	119	200	119	200	119
гп	печенье, фрукт	50	149	50	149	50	149
	Ужин						
	помидоры свежие	60	61	80	82	100	102
431	Рис припущенный	70 / 40	155	90 / 40	206	100 / 40	214
512	Печень по -строгановски	130	129	150	154	180	185
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
гп	Хлеб ржаной	10	20	20	41	40	81
	Второй ужин						
гп	йогурт	180	76	180	76	200	95
гп		10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Спец по соц работе Авдина В.А.

Второй завтрак

Ужин

Обед

Второй ужин

Приятного аппетита!