

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ									
09 сентября 2026									
		Лов 14		24.00		7.00		12.00	
		Масса порции		24.00		7.00		12.00	
		г		г		г		г	
№ СУ	Наименование блюда								
Горячий завтрак									
1	Бутерброд с маслом	15	64	20	105	20	105	20	105
300	Яйцо	40	63	40	63		63		63
165	суп молочный с макаронными изделиями	200	156	250	195	300	235		235
642	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97		97
гв	Хлеб пшеничный	0	0	20	34	20	34		34
Второй завтрак									
гв	фрукт	120	92	200	121	200	137		137
Горячий обед									
гв	помидоры свежие	60	47	80	66	100	82		82
34	Свекольник со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117		117
493	Фрикасе из птицы	70	136	90	189	120	251		251
510	каша перловая	130	114	150	150	180	180		180
636	комлот из апельсинов	180	73	180	73	180	85		85
гв	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134		134
гв	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122		122
Полдник									
гв	печенье след тигренка	50	135	50	135	100	270		270
гв	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90		90
Ужин									
2	помидоры свежие	60	47	80	66	100	82		82
452	котлета особая	130	115	180	165	180	165		165
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	200	166		166
685	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42		42
гв	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68		68
Второй ужин									
гв	йогурт	180	76	180	76	200	95		95
гв	Вифля	10	16	20	42	20	42		42
Повар									
Спис по сна работе									
Королева Г.И.									
Авдия В.А.									



Приятного аппетита!