

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
11 сентября 2026						
День 1						
		До 11 лет		11-18 лет		18-30 лет
№ СР		Масса порции (г)	Кал	Масса порции (г)	Кал	Масса порции (г)
Горячий завтрак						
10	Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50	88	85	157	100
193	Суфле творожное, с джемом	150	209	100	260	200
495	Чай со слив. молоком	200	58	200	58	200
		0	59	18	50	18
Второй завтрак						
гв. Сок		120	92	200	121	200
Горячий обед						
гв. Икра рыбачья		50	53	89	84	100
134	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	111	250/5	134	250/5
54	Оладьи из яични с маслом	70/5	173	90/5	233	120/5
13	Картофель толченый, по деревенски	130	113	180	156	180
507	Компот из свежих яблок	180	50	180	50	200
гв. Хлеб пшеничный		40	67	50	84	60
гв. Хлеб ржаной		40	81	60	122	60
Полдник						
71	Молоко кипяченое	80	157	100	239	150
677	Пирог яблочный	200	107	280	107	280
Ужин						
55	Вомидор свиной	60	38	89	50	100
363	Мясо тушеное с соусом сметанным	70	124	180	170	120
512	Рис припущенный	130	129	150	154	180
685	Чай с сахаром и лимоном	200	42	200	42	200
гв. Хлеб ржаной		10	20	0	20	41
гв. Хлеб пшеничный		0	20	34	20	34
Второй ужин						
гв. Йогурт		180	76	180	76	200
гв. Вафля		10	16	20	42	20

Повар

Посудина С.П.

Спец по соц работе

С.П.

Андреева В.А.



Приятного аппетита!