

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ						
12 сентября 2026						
Дети						
№	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет	7-10 лет	11-13 лет	14-18 лет
Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15	5	64	26	18
311	Каша овсяная жидкая с маслом	180	198	238	258	238
642	Каша с маслом	200	97	288	97	208
гв	Фрукт	50		80		100
гв	Хлеб пшеничный	0		9		20
гв		50	18	80	22	80
Второй завтрак						
гв	Фрукт	120		200		200
Обед						
55	Салат из моркови и яблок	50	63	89	91	100
142	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 50	131	256 / 50	158	250 / 100
152	Гуляш	70	114	106	142	100
516	Макаронные изделия	130	145	150	183	180
648	Кисель из концентрата	200	80	208	89	290
гв	Хлеб овсяный	40	67	50	84	66
гв	Хлеб ржаной	40	81	50	101	66
Полдник						
гв	Мучное изделие	40	142	80	231	80
гв	сок	200	135	200	135	250
Ужин						
гв		60	61	88	82	180
492	Вино из винограда	200	269	240	361	380
495	Чай с молоком сгущенным	100		200		200
гв		50	105	50	105	56
гв	Хлеб ржаной	10	28	29	41	20
Второй ужин						
гв	Вареное	19	16	20	42	20
гв	Молоко кипяченое	100	75	180	75	200

Повар

След по соц работе

8

Погудина С.П.

Алзина В.А.



Приятного аппетита!