

Завтрак



Полдник



Обед



Ужин



МЕНЮ
16 сентября 2026

№ п/п	Наименование блюда	Дети Мальч. до 10 лет (г)	3-6 лет Кал	Мальч. до 10 лет (г)	7-11 лет Кал	Мальч. до 10 лет (г)	12-18 лет Кал
Завтрак							
10	Хлеб белый	30	147	50	236	50	236
162	Суп молочный с вермишелью	180	142	250	202	300	243
600	Чай с сахаром	180/5	42	200/5	42	200/5	42
10	Хлеб белый	30	34	20	34	40	60
Второй завтрак							
10	Сок	100	90	200	110	200	135
Обед							
10	Винегрет овощной	60	47	80	62	100	78
162	Суп со свежей капустой	200/5	93	230/5	110	250/5	110
614	Запеканка мясо-картофельная	70	155	90	222	100	247
536	Макаронные изделия	130	145	150	183	180	213
580	Компот из яблок	180	80	200	80	200	136
10	Хлеб белый	40	47	50	84	60	103
10	Хлеб белый	40	81	60	91	60	122
Вослание							
10	Печенье	10	16	20	42	20	42
607	Молоко кипяченое	200	107	200	109	200	119
Ужин							
11	Запеканка творожная	60	37	80	76	100	95
16	Гречка	70	134	100	142	100	142
520	Пюре картофельное	130	135	100	165	180	165
605	Чай с сахаром	200	42	200	42	200	42
10	Хлеб белый	30	20	20	41	20	41
Второй ужин							
605	Витамин	100	76	100	76	200	95
10	Пюре	10	16	20	42	20	42

Повар
Специалист по соц. работе

Поздняя С.П.
Алиева В.А.