

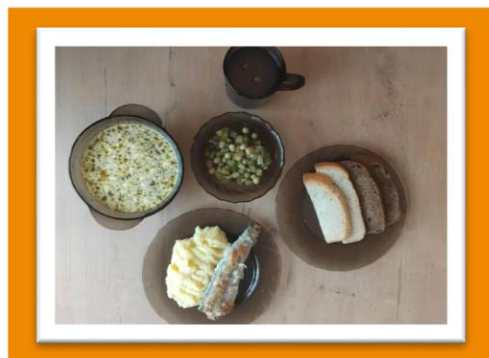
Завтрак



Полдник



Обед



Ужин



МЕНЮ
21 сентября 2026
Дня 12

№ п/п	Наименование блюда	Порций	1-й сорт	2-й сорт	3-й сорт	4-й сорт	5-й сорт
1	Бутерброд с сыром	20	10	10	10	10	10
111	Каша овсяная жидкая	180	155	230	234	250	244
103	кофеинный напиток	180	95	200	95	200	103
гв							
гв	Фрукт	120	92	200	121	200	137
гв	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100	56
130	Рисовый суп со сметаной	200/5	95	250/5	137	250/5	137
210	Рыба запеченная	70	125	120	214	120	214
120	Пюре картофельное	130	115	180	165	180	165
100	Пюре из картофеля	180	80	180	80	200	134
гв	Хлеб пшеничный	30	30	60	101	60	101
гв	Хлеб ржаной	40	81	40	81	60	122
гв	Полдник						
гв	Мучное изделие	10	16	20	42	20	42
гв	Фрукт	0	0	50	55	100	100
гв	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90
гв	Ужин						
119	Жареное мясо	60	54	80	74	100	92
661	Тесто из мяса с соусом	70/30	102	90/30	165	100/50	175
30	Суп с красной капустой (при подаче)	30		50		50	
100	Мясная котлета	130	120	150	140	180,00	177
100/5	чай с сахаром	42	200/5	42	200/5	42	200/5
гв	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	20	34
гв	Хлеб ржаной	20	41	20	41	40	81
гв	Молочное изделие	180	75	200	45	200	95
гв	Вода	10	16	20	42	20	42

Повар
Список по списку работы

Королева Г.П.
Алиева В.А.