Завтрак

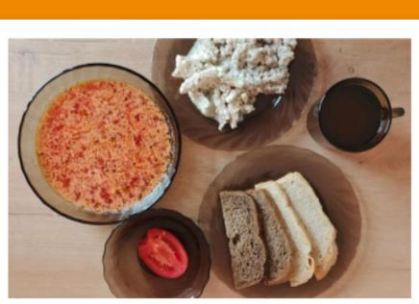


Полдник

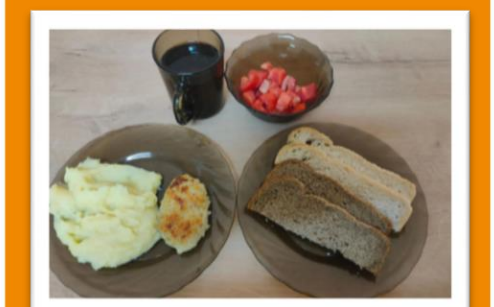


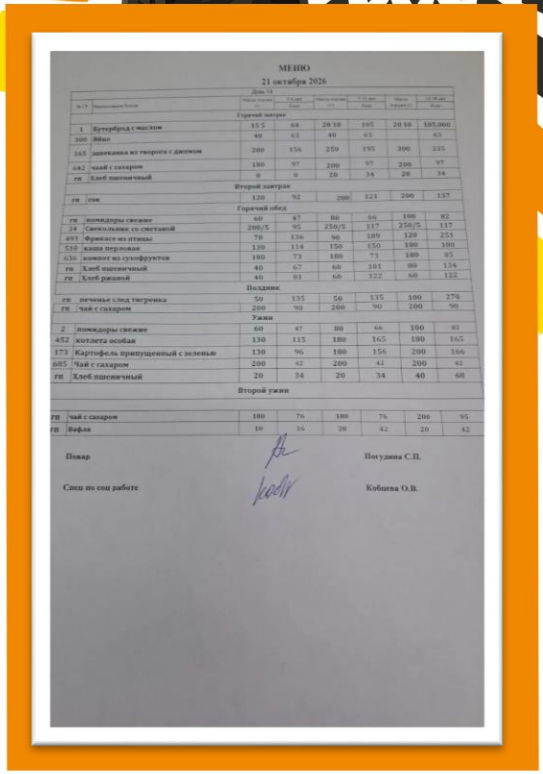


Обед



Ужин





МЕНЮ

21 октября 2026

№ т/т	Наименование блюда	Масса порции (г)	1-4 лет	Масса порции (г)	5-11 лет	Масса порции (г)	12-18 лет
	Горячий завтрак						
1	Бутерброд с маслом	10 5	64	20 10	105	20 10	105,000
108	Яйцо	40	63	40	63		63
163	запеканка из творога с джемом	200	156	250	195	300	225
642	чай с сахаром	180	97	200	97	200	97
гп	Хлеб пшеничный	0	0	26	34	26	34
	Второй завтрак						
гп	сок	120	92	200	121	200	137
	Горячий обед						
гп	помидоры свежие	60	47	80	66	100	92
24	Свекольник со сметаной	200/5	95	250/5	117	250/5	117
493	Фрикасе из птицы	70	136	96	189	120	251
510	каша перловая	120	114	150	150	180	195
636	компот из сухофруктов	180	73	180	73	180	82
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гп	Хлеб ржаной	40	83	60	122	60	122
	Полдник						
гп	печенье след тигренка	50	135	50	135	100	270
гп	чай с сахаром	200	90	200	90	200	90
	Ужин						
2	помидоры свежие	60	47	80	66	100	82
452	котлета особая	130	115	180	165	180	165
173	Картофель припущенный с зеленью	130	96	180	156	200	166
685	Чай с сахаром	200	92	200	42	200	42
гп	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40	68
	Второй ужин						
гп	чай с сахаром	180	76	180	76	200	95
гп	Вафли	10	16	20	42	20	42

Повар Погудина С.П.

Спец по соц работе Кобцева О.В.