Завтрак



Полдник



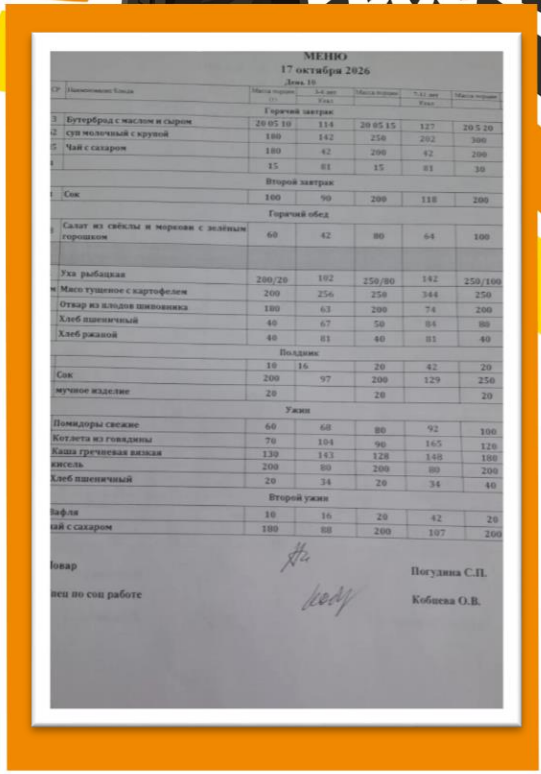


Обед



Ужин





МЕНЮ

17 октября 2026

День 10

№	Наименование блюда	Масса порции	6-11 лет Ккал	Масса порции	7-11 лет Ккал	Масса порции
	Горячий завтрак					
3	Бутерброд с маслом и сыром	20 05 10	114	20 05 15	127	20 5 20
12	суп молочный с крупой	180	142	250	202	300
15	Чай с сахаром	180	42	200	92	200
		15	81	15	81	30
	Второй завтрак					
	Сок	100	90	200	118	200
	Горячий обед					
	Салат из свёклы и моркови с зелёным горошком	60	42	80	64	100
	Уха рыбацкая	200/20	102	250/80	142	250/100
	Мясо тушеное с картофелем	200	256	250	344	250
	Отвар из плодов шиповника	180	63	200	74	200
	Хлеб пшеничный	40	67	50	84	80
	Хлеб ржаной	40	81	40	81	40
	Полдник					
		10	16	20	42	20
	Сок	200	97	200	129	250
	мучное изделие	20		20		20
	Ужин					
	Помидоры свежие	60	68	80	92	100
	Котлета из говядины	70	104	90	165	120
	Каша гречневая вязкая	130	143	128	148	180
	кисель	200	80	200	80	200
	Хлеб пшеничный	20	34	20	34	40
	Второй ужин					
	афля	10	16	20	42	20
	ай с сахаром	180	88	200	107	200

повар Погудина С.П.

ец по соц работе Кобцева О.В.