Завтрак



Полдник

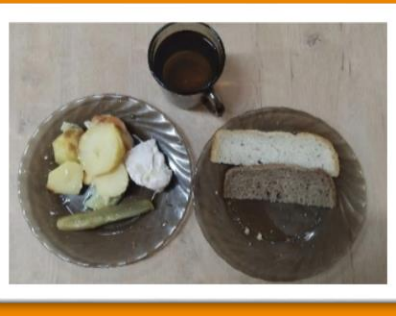




Обед



Ужин



МЕНЮ

18 октября 2026

День 11

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)
	Завтрак					
1	Бутерброд с маслом	15 5	64	20 10	105	30 15
362	омлет натуральный	180	195	200	258	230
	Какао с молоком	180	97	200	97	200
гп	Хлеб пшеничный	0		20	34	20
гп	Хлеб ржаной	0		0		40
	Второй завтрак					
гп	Сок	200	135	200	135	250
	Горячий обед					
18	Салат из огурцов с зеленым горошком	60	39	80	53	100
128	Щи по - уральски (с крупой) со сметаной	200/5	121	250 / 5	130	250
498	Биточки из говядины	70	104	90	165	120
	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	150
507	компот из смеси сухофруктов	180	50	180	50	200
гп	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	
гп	Хлеб ржаной	40	81	60	122	
	Полдник					
	печенье воздушное	50		50		
гп	Сок	200	135	200	135	
	Ужин					
101	Овощи соленые	70	9	100	13	
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	363	
495	чай с лимоном	180	58	200	58	
гп	Хлеб пшеничный	10	17	20	34	
гп	Хлеб ржаной	0		0		
	Второй ужин					
гп		10	16	20	42	
гп	чай с сахаром	180	88	200	107	

Повар Погудина С

Спец по соц работе Кобцева О