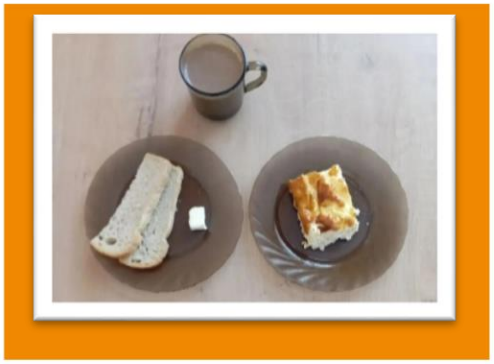
Завтрак



Полдник



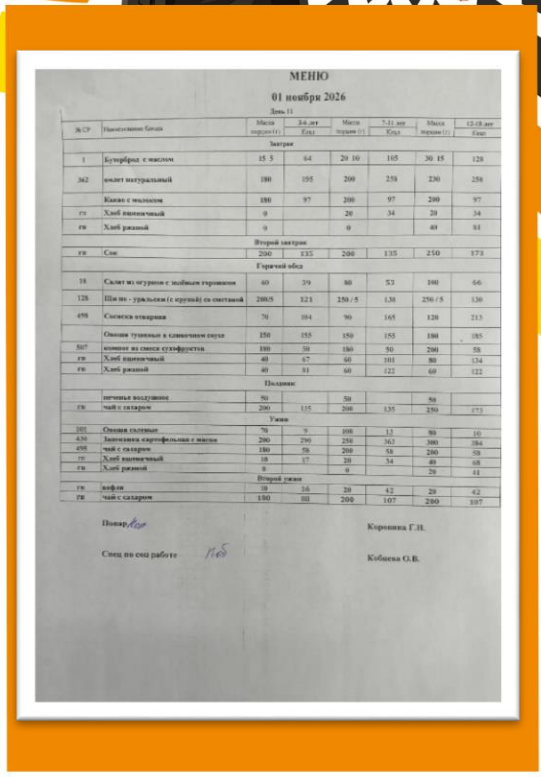


Обед



Ужин





МЕНЮ

01 ноября 2026

День 11

№ СР	Наименование блюда	Масса порции (г)	3-6 лет Ккал	Масса порции (г)	7-11 лет Ккал	Масса порции (г)	12-18 лет Ккал
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом	15/5	64	20/10	105	30/15	128
362	омлет натуральный	180	195	200	258	230	258
	Какао с молоком	180	97	200	97	200	97
гн	Хлеб пшеничный	0		20	34	20	34
гн	Хлеб ржаной	0		0		40	81
	Второй завтрак						
гн	Сок	200	135	200	135	250	171
	Горячий обед						
18	Салат из огурцов с зелёным горошком	60	39	80	53	100	66
128	Щи из - уральски (с курицей) со сметаной	200/5	121	250 / 5	130	250 /5	130
498	Сосиски отварные	70	184	90	165	120	213
	Овощи тушеные в сливочном соусе	150	155	150	155	180	185
507	компот из смеси сухофруктов	180	58	180	50	200	58
гн	Хлеб пшеничный	40	67	60	101	80	134
гн	Хлеб ржаной	40	81	60	122	60	122
	Полдник						
	печенье воздушное	50		50		50	
гн	чай с сахаром	200	135	200	135	250	171
	Ужин						
101	Овощи салатные	70	9	100	12	80	10
430	Запеканка картофельная с мясом	200	290	250	362	300	384
498	чай с сахаром	180	58	200	58	200	58
гн	Хлеб пшеничный	30	67	20	34	40	68
гн	Хлеб ржаной	0		0		20	41
	Второй ужин						
гн	вафли	30	36	20	42	20	42
гн	чай с сахаром	150	88	200	107	200	107

Повар Коровина Г.Н.

Спец по соц работе Кобцева О.В.